



Gazetka Uczniowska

Szkoły w Murowanej Goślinie

MUROWANY

przy Zespole Szkół im. J. i W. Zamoyskich w Rokietnicy

DWUMIESIĘCZNIK * ROK II * NR 6 * 04.04.2012 * CENA 0.50 PLN

Co w numerze.. ?

- to już wiosna !
- rzeżucha, czy zdrowa?
- aktualności z życia szkoły
- ciekawostki
- przepisy
- krzyżówka



WIOSNA!!!

Moją ulubioną porą roku jest wiosna. Zaczyna się 21 marca, a kończy 22 czerwca. Wtedy świat budzi się po zimowej drzemce, topnieje śnieg, ptaki zaczynają wesoło śpiewać, wróciły już z ciepłych krajów i budują

gniazda, a zwierzęta wychodzą ze swoich zimowych norek. Słońce zaczyna mocniej przygrzewać, na dworze robi się cieplej, a dni są coraz dłuższe. Codziennie widać, jak trawa się zieleni, a na drzewach rozwijają się liście i kwiaty. Świat staje się piękny i kolorowy, przypomina zaczarowaną krainę. Wiosną lubię patrzeć na ogródek mojej mamy, w którym rośnie mnóstwo kwiatów. Kwitną w nim stokrotki, narcyzy i różnokolorowe tulipany. W okresie tym mamy duży przypływ energii i niesamowitą chęć do życia. Widać, jak ludzie są weseli, zaczynają częściej i chętniej wychodzić ze swoich domów, aby pospacerować, pooddychać świeżym powietrzem i podziwiać piękno przyrody. Rolnicy w tym czasie rozpoczynają już pierwsze prace wiosenne. Najbardziej lubię tę porę roku i czekam na nią z utęsknieniem i radością... Pozdrawia Junior :)

Zdrowotne właściwości rzeżuchy

Rzeżucha jest tradycyjną ozdobą wielkanocnego stołu. Ale też dostarcza mnóstwo cennych, szczególnie wiosną, witamin i minerałów. Ponadto nadaje oryginalny smak pospolitym potrawom.

Powinniśmy ją jeść przez cały rok, a już na pewno podczas przedwiośnia, kiedy trudno o pełnowartościowe warzywa. Ma oryginalny smak i zapach,

DWUMIESIĘCZNIK *Sukces Murowany*

Redakcja wydania: F. Bachorski – red. naczelny, M. Wujewska – zastępca red. naczelnego, skarbnik, rysownik, M. Zandecka – sekretarz

Opiekun: A. Stefańska. M. Magner. Obsługa wydania internetowego: N. Musiał. Redakcja nie zwraca nie zamówionych materiałów i zastrzega sobie prawo do skracania, adiustacji oraz zmiany tytułów nadesłanych tekstów. Adres redakcji: biblioteka szkolna; adres e-mail: sukcesmurowany@poczta.fm

a pod względem wartości odżywczej przewyższa wiele warzyw. Nie bez powodu zaleca się ją w wiosennych kuracjach oczyszczających. Znakomicie regeneruje organizm po zimie, zwiększa odporność, dodaje cerze blasku i jest potężnym zastrzykiem energii. Pomaga także podczas choroby i rekonwalescencji. Rzeżucha zawiera wszystko co najlepsze, i to w dużych ilościach. Jest bardzo dobrym źródłem witaminy C, B, A, K i E, a także łatwo przyswajalnego żelaza i wapnia. Ponadto dostarcza fosforu, magnezu, potasu, cynku, seleniu, jodu, olejków eterycznych i błonnika. Ze względu na bogactwo antyoksydantów rzeżucha zapobiega nowotworom i chroni przed niszczącym działaniem wolnych rodników. Orzeźwia, pobudza przemianę materii, pomaga w chorobach reumatycznych, poprawia pracę nerek. Osoby, które systematycznie ją jadają rzadziej się przeziębają i lepiej się czują. Rzeżucha bowiem odmładza, odświeża cerę i dodaje rumieńców. Doskonale wpływa na włosy, paznokcie, wzmacnia zęby i kości. Na dodatek dostarcza niewiele kalorii i nie ma właściwości wzdymających, jednak ze względu na działanie moczopędne nie powinno się jej jeść więcej niż 3 łyżki dziennie. Rzeżucha jest pikantna, ma niepowtarzalny ostry smak, który zawdzięcza olejkom eterycznym i goryczkom zbliżonym do tych zawartych w chrzanie i goryczy. Rzeżuchę najlepiej jeść na surowo, bo pod wpływem gotowania

traci wartość odżywczą. Do jedzenia nadają się kielki i listki rośliny. Posiekana jak szczypiorek odmieni smak zwykłej kanapki. Dobrze komponuje się z twarogiem, różnymi pastami oraz wędliną. Wzbogaci smak sosu, sałatki warzywnej, mizerii i zielonej sałaty. Można posypać nią zupę, kaszę, ryż, ziemniaki, dodać ją do jajecznicy czy omletu. Zastępuje w potrawach pietruszkę, koperek czy szczypiorek, ale też dobrze się komponuje w mieszankach zieleniny. Jest w smaku tak pikantna, że nie trzeba już dosalać dania ani używać pieprzu, a to bardzo ważne dla osób na diecie bezsolnej.

Aktualności

Finał konkursu AVATAREK

W dniu 26 marca 2012 r. w Zespole Szkół im. J. i W. Zamoyskich w Rokietnicy szkoła w Murowanej Goślinie przy ul. Szkolna 1 odbył się finał konkursu „AVATAREK”. Celem konkursu było rozwinięcie zainteresowań technologiami informacyjno-komunikacyjnymi wśród gimnazjalistów oraz ujawnianie talentów informatycznych.

W finale uczestniczyły trzy osobowe zespoły z 4 Gimnazjów:

Etap finałowy składał się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna polegała na rozwiązaniu przez zespoły na platformie e-learningowej testu składającego się z 50 pytań z zakresu narzędzi ICT.

W części praktycznej zespoły rozwiązywały zadania wymagające wiedzy i dużych umiejętności informatycznych.

Zwycięzcą konkursu został zespół:

1. Gimnazjum nr 2
2. Gimnazjum nr 1
3. Gimnazjum w Rogoźnie
4. Gimnazjum w Czerwonaku

Nagrody dla uczestników konkursu wręczała Pani Dyrektor Agnieszka Olejniczak-Gros.

Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim uczestnikom konkursu.



Teatralia 2012

27 marca to Międzynarodowy Dzień Teatru. Z tej okazji Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Murowanej Goślinie zorganizował Teatralia 2012. Nasze uczennice z klasy III Th postanowiły zabawić się w animatorki kultury podczas VIII Gminnego Przeglądu Szkolnych Zespołów Teatralnych.

Motywarem przewodnim przeglądu było hasło „Pozostańmy w krainie baśni i bajek”. Zadaniem animatorek kultury było „rozkulać impreę”, jak to określiła Ewa Bączkowska. No i rzeczywiście udało im się rozbawić, a przy tym i zabawić wszystkich uczestników Teatraliów. Dziewczyny przygotowały różne konkursy pod hasłem „Jaka to bajka”.

Był zatem teleturniej „Jaka to bajka”, były odgrywane scenki na podstawie, których trzeba było odgadnąć tytuły bajek, były też recytowane wierszyki znanych polskich twórców.

Trzeba przyznać, że dziewczyny zabłysnęły i rozkwitły na scenie. I tu należy z głębokim ukłoneu wymienić te znakomite aktorki; Ewę Bączkowską, Magdę Kwiatkowską, Ewę Frąckowiak, Anię Marszał, Maję Rożek, Hanię Rutę, Kasię Surdyk oraz Olę Szymanowską. Obsługę techniczną zajęli się Mateusz Derecz i Patrycja Czempińska.

Należy stwierdzić, że wszystkie zespoły prezentowały się najpiękniej, jak umiały i wszyscy zasłużyli na duże brawa. Trzeba też dodać, że nasze artystki miały najtrudniejsze zadanie. Musiały bowiem odegrać swoje role

tak, aby wszystkich zachęcić do zabawy, a jak wszyscy wiemy nie jest to takie proste.

Dziewczyny jeszcze na minutę przed występem miały ogromne obawy czy to się uda. Po występie, mogły być już tylko z siebie dumne. Zadanie wykonały bowiem na ocenę... i tu zabrakło skali.



Prymas Polski w naszej szkole

8 marca 2012 roku do naszej szkoły przyjechał Prymas Polski, Jego Eminencja, abp. Józef Kowalczyk wraz ze swoimi współpracownikami - księdzem Dziekanem i z księdzem pomocniczym.

Obecni byli również: proboszcz parafii p.w. św. Jakuba Apostoła w Murowanej Goślinie oraz katecheci ksiądz Mariusz Koronowski i ksiądz Dariusz Macioszek. Pani Dyrektor Agnieszka Olejniczak-Gros powitała księdza Prymasa w imieniu całej kadry pedagogicznej, a w imieniu społeczności szkolnej arcybiskupa powitała dwójka uczniów z klasy 1TI/TM. Podczas symbolicznego wręczenia bukietu kwiatów, Józef Kowalczyk wspomniał umiłowanego sługę bożego Jana Pawła II. Po zakończeniu oficjalnej części uroczystości goście oraz uczestnicy przeszli do sali nr 1, gdzie czekał drobny poczęstunek - rogaliki przygotowane przez klasy „żywieniowców”. W trakcie „rozmów przy stole” metropolita gnieźnieński pytał Panią Dyrektor o kierunki występujące w szkole. Mowa była o informatykach, żywieniowcach, mechatronikach - ten ostatni kierunek interesował księdza Prymasa najbardziej. Jednak nie tylko to było tematem około 25-minutowej rozmowy. Ekscelecja Józef Kowalczyk wraz z obecnymi w sali gośćmi... żartował! Na koniec spotkania wykonano kilka symbolicznych zdjęć, które przejdą do historii jako najważniejsze wydarzenie szkolne dekady. Przy opuszczaniu szkoły ksiądz Prymas zobaczył też innych uczniów, którzy przybywali na holu w trakcie przerwy. Wszyscymówią jednym głosem: to był zaszczyt gościć Prymasa Polski,

metropolię gnieźnieńskiego Józefa Kowalczyka. „Było to przeżycie nie tylko fizyczne ale i duchowe” - mówią. MJ

Drzwi otwarte

17 marca w sobotę o godz. 10.00 i 11.00 odbyły się w naszej szkole **Drzwi Otwarte**. Jak zawsze przybyło dużo zainteresowanej młodzieży, z czego byliśmy bardzo zadowoleni. Cieszyliśmy się przede wszystkim z tego, że będziemy ich oprowadzać po szkole i przy okazji opowiadać o niej i o zawodach, których można się tu uczyć. Swoje ukryte talenty mogli odsłonić w kuchni, gdzie odbywał się wypiek kruchych ciasteczek. Po wykonaniu tego zadania każdy mógł własnoręcznie udekorować według własnego uznania swoją babeczkę, a następnie ją skosztować. W drugiej sali młodzież mogła zobaczyć, że serwetki służą nie tylko do wycierania ust, ale są świetną ozdobą dla stołu, którą można wykorzystać na kilkanaście sposobów, co sami sprawdzili w praktyce, po czym byli zaskoczeni, że z jednej serwetki tyle można zrobić. Na końcu wszyscy zostali poczęstowani żurkiem, który wcześniej wykonaliśmy, po minach było widać, że smakował. Dziękujemy osobom, które przybyły na **Drzwi Otwarte** miejmy nadzieję, że na drugie, które odbędą się **21 kwietnia** przybędzie tyle samo, a może i więcej zainteresowanych. Podczas całego dnia wszystkim dopisywał humor.

Teatr Ósmego Dnia: "Osadzeni. Młyńska 1"

Ośmioro skazanych, osiem różnych historii, osiem tragedii.

"Łomot zamykanych drzwi od celi, dalekie odgłosy rozmów – dźwięki mogące się kojarzyć jedynie z więzieniem".

Dnia 16 marca byliśmy w więzieniu... a w zasadzie w teatrze, tylko czuliśmy się jakbyśmy siedzieli na korytarzu budynku więziennego, wśród cel... za drzwiami których znajdują się osadzeni.

Już na samym początku mogliśmy wczuć się w klimat "więzienny", ciemne miejsce, mrok oraz dźwięki zamykanych celi dopełniały cały spektakl.

W tym pełnym wrażeń klimacie słuchaliśmy ludzkich opowieści. Były to prawdziwe historie ośmiu więźniów, odbywających wyroki w Zakładzie Karnym przy ul. Młyńskiej w Poznaniu. Więźniowie zdecydowali się opowiedzieć o swoich życiowych doświadczeniach aktorom Teatru Ósmego Dnia. Poznaliśmy tragedie Dawida Błaszczaka, Janusza K., Artura Krauzego, Mateusza Kuźmicza, Maxa, Konrado Moreno, Marka Ziółkowskiego, Macieja Żeleznego.

Aktorzy byli tylko głosem, który o tym usłyszał i zechciał nam opowiedzieć. W ubogiej scenerii, wśród drewnianych ławek, kilku lamp i barierek, wokół których aktorzy poruszali się w określonym kierunku

wytyczoną ścieżką, niczym na więziennym spacerunku, na przemian opowiadali o „królach życia”... - „królach życia”, ale tylko do czasu osadzenia.

Wyroki za kradzieże, podpalenie, pobicia, rozboje i inne przestępstwa doprowadziły do tego, że bohaterowie trafili za kratki na trzy, sześć czy dziewięć lat...

Można było odczuć, że żałują swoich czynów oraz, że gdyby mogli, chcieliby wrócić do poprzednich lat i wymazać pewne historie z własnego życia.

Ewa Bączkowska III TH

Dobre kino

Film „**W ciemności**” w reżyserii Agnieszki Holland, do którego scenariusz napisał David F. Shamon, podejmuje problematykę prześladowania narodu żydowskiego w czasie II wojny światowej. Temat ten pojawiał się w kinie już wielokrotnie.

Film opowiada historię (opartą w pewnej części na faktach) Leopolda Sochy – w tej roli Robert Więckiewicz, który początkowo z chęci zysku, później jednak z dobrego serca pomagał grupie Żydów. Ukrywał ich w kanałach. Narzązał siebie i swoją rodzinę, gdyż jakakolwiek pomoc Żydom groziła śmiercią. Trudno więc jednoznacznie stwierdzić jakim był

on człowiekiem; z jednej strony kierowała nim chęć zysku, z drugiej zaś można go traktować jako wybawiciela, bo bez niego ukrywający się Żydzi by nie przeżyli. Kanał dla Żydów stał się drugim domem, przeżywali tam trudne chwile, można zapytać czy ktokolwiek zasłużył sobie na takie życie? Ci ludzie właściwie niczym nie zawinili, musieli mieszkać jak szczury tylko dlatego, że wyznawali taką, a nie inna religię. Wyobrażacie sobie przez kilkanaście miesięcy żyć w ciemności! Jednakże oni pomimo tego co ich spotkało, potrafili się jeszcze bawić, śmiać - choć może był to raczej śmiech przez łzy, czasami porywała ich także namiętność.

Moim zdaniem film „W ciemności” słusznie otrzymał nominację do Nagrody Akademii Filmowej, ponieważ pomaga on ludziom XXI wieku zrozumieć tragizm prześladowanych Żydów, pozwala wczuć się w ich życie, ich problemy oraz spróbować odgadnąć jakim człowiekiem tak naprawdę był Poldek czyli Leopold Socha, tym dobrym, czy tym złym? Film godny uwagi, pomimo tego, że długi, to naprawdę warto go zobaczyć.

Zuzanna Kawczyńska II TŻ

KARAOKE

Dnia 6marca 2012 odbył się w naszej szkole konkurs karaoke, organizowany przez p. Norberta Musiała i p. Ewę Wysocką.

Oprawa muzyczna obsługiwana była przez uczniów klasy 3TI: Mateusz Ślot i Darek Polowczyk.

Uczniowie śpiewali popularne piosenki zdobywając punkty za poprawny śpiew.

Wyniki konkursu karaoke:

1. Magdalena Kwiatkowska 3Th
2. Fabian Bachorski 3Ti
3. Jakub Szymczak 3Ti



Wszyscy otrzymali dyplom, statuetkę i podwójną płytę CD z największymi przebojami na rok 2012.

Piłka nożna

Dnia 13 marca br szkoła w Murowanej Goślinie była organizatorem wewnątrz zespołowego turnieju w piłce nożnej chłopców. Do Murowanej Gośliny zjechały drużyny z Poznania-Rubież i z Rokietnicy. Turniej rozegrany został systemem każdy z każdym. Po zaciętej grze we wszystkich trzech meczach zwyciężył zespół z naszej szkoły wygrywając z Rokietnicą 5:3 , a z Rubieżą 2:1. Tym samym zajęliśmy pierwsze miejsce przed Rubieżą i dalej Rokietnicą. Wszystkim uczestniczącym w turnieju gratulujemy i życzymy sukcesów sportowych.

Ciekawostki

Największy pająk świata

Zdecydowanie największym pająkiem jest ptasznik goliat, który wraz z odnóżami mierzy 30 cm i mieści się tym samym na dużym talerzu. Jego mocno owłosione ciało ma 14 cm. Ciekawym faktem jest to, że pająk ten w sytuacji zagrożenia strzepuje porastające jego grzbiet parzące włoski, a następnie wyrzuca je w stronę przeciwnika.



Czy wiesz, że biała herbata jest najdroższą ze wszystkich herbat?

Jest uprawiana tylko w kilku miejscach w Chinach i tylko przez kilka dni w roku...

Białą herbatę otrzymuje się z nierozwiniętych pączków i liści pokrytych białym meshkiem. Stąd zabarwienie herbaty. Aby otrzymać 250 gram tej herbaty potrzeba aż 80000 pączków. Dlatego jej cena jest tak wysoka. Za 100 gram Silver Needle zapłacimy 200 zł! Ceniona jest za właściwości lecznicze które są trzykrotnie wyższe od zielonej herbaty.



Przepis – Jajka nadziane witaminką

SKŁADNIKI:

- 6 jajek
- 50 g twarogu
- 1 czubata łyżka majonezu
- sól do smaku
- pieprz kolorowy do smaku
- 1/3 szk posiekanej rzeżuchy
- 1/3 szk posiekanego szczypiorku
- 2 rzodkiewki
- kilka liści sałaty
- kilka gałązek koperku do dekoracji



PRZYGOTOWANIE:

Jajka ugotować na twardo. Ostudzić, obrać i za pomocą specjalnego do wycinania nożyka przekroić każde jajko na pół. Do miseczki wyjąć żółtka, dodać do nich twaróg i ugnieść widelcem. Dodać szczypiorek, rzeżuchę oraz majonez i wymieszać. Doprawić do smaku solą i pieprzem i ponownie wymieszać. Każdą połówkę jajka nappełnić masą z żółtek. Jedną rzodkiewkę pokroić na półplasterki i powciskać w masę. Gotowe jajka położyć na talerzu obłożonym liśćmi sałaty. Na koniec udekorować gałązkami koperku i kawałkami drugiej rzodkiewki. Wszystko nie powinno trwać dłużej niż 30 minut, smacznego 😊

Konkurs na Cupcakes – kreatywne babeczki



§ Konkurs odbędzie się w naszej szkole 04.04.2012r. od godziny 8:00 do 12:00.

§ Liczba miejsc jest ograniczona !!! (maksymalnie 8 zespołów 2 osobowych).

§ Zgłoszenia przyjmuje Pani Izabela Starosta-Byczyńska, termin przyjmowania zgłoszeń mija 02.04.2012r

§ Zakup produktów do konkursu odbywa się we własnym zakresie.

§ Należy wykonać 8 Cupcakes do oceny jury.

Konkurs na najpiękniejszy stół wielkanocny

Zapraszamy do udziału w konkursie, który odbędzie się 3. kwietnia
w środę od godz. 8:00 do 12:00.

W konkursie biorą udział dwuosobowe zespoły.

Zgłoszenia przyjmuje Pani Izabela Starosta-Byczyńska, termin
przyjmowania zgłoszeń mija 02.04.2012r

**Potrzebne materiały dekoracyjne uczestnicy przynoszą ze
sobą.**

Zapraszamy

Projekt "CISCO NETWORKING ACADEMY"

W bieżącym roku szkolnym nasza szkoła realizuje projekt "Cisco Networking Academy". Przedsięwzięcie to pozwoli naszym uczniom rozwijać umiejętności IT i zapewni dobry start w branży informatycznej.



Krzyżówka 4 kwietnia 2012

Aby wziąć udział w losowaniu nagród należy rozwiązać krzyżówkę i rozwiązanie dostarczyć na wypełnionym kuponie do redakcji – biblioteki. Dostarczenie kuponu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację danych w przypadku wygranej. Listę szczęśliwców opublikujemy w następnym wydaniu Sukcesu. **Milej zabawy!**



KUPON Krzyżówki 4 kwietnia 2012

Hasło:

Dane: