

Gazetka Uczniowska

Szkoły w Murowanej Goślinie

Gazetka
MUROWANA

przy Zespole Szkół im. gen. D. Chłapowskiego w Bolechowie

DWUMIESIĘCZNIK * ROK VIII * NR 28 * 30 czerwca 2018 r.

Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce kolejne wydanie *Gazetki Uczniowskiej* i życzymy udanej lektury.

Zapraszamy do współpracy z redakcją, która łączy zainteresowanie mediami z przyrodą, biologią i dobrą literaturą. Kącik kulinarny w Kuźni Talentów Kulinarnych jest rzeczą oczywistą.

Redakcja "SM"

Dla Was się budujemy!



Aktualne, wiosenne tematy

Się buduje!

Rozpoczęła się rozbudowa szkoły w Murowanej Goślinie, która należy do Zespołu Szkół w Bolechowie. Aktualnie budynek posiada dwie kondygnacje, na których znajdują się sale lekcyjne, piwnice i poddasze również wykorzystywane do celów edukacyjnych. Budynek nie jest przystosowany do osób niepełnosprawnych, brakuje również sali gimnastycznej. Dzięki wykonanym pracom uczniowie będą mieli nowoczesne warunki do nauki zawodu. Po zakończeniu rozbudowy szkoła zyska całkowicie nową część budynku z czterema salami dydaktycznymi (dwie pracownie językowe i dwie komputerowe), pracownię gastronomiczną z zapleczem i salą bankietową, szatnie, pomieszczenie administracyjne, salę sportową z zapleczem (hura!) oraz pomieszczenia sanitarne i techniczne. Natomiast w istniejącym budynku przewidziano przygotowanie sześciu sal dydaktycznych, pomieszczeń sanitarnych, biurowych oraz pracowni hotelarskiej z recepcją i treningowym pokojem hotelowym. Sale lekcyjne wyposażone zostaną w odpowiednie instalacje umożliwiające zamontowanie rzutnika multimedialnego, ekranu oraz laptopa z dostępem do internetu, bez czego trudno wyobrazić sobie dzisiejszą szkołę. Zainstalowany zostanie również monitoring i klimatyzacja. Przy planowaniu modernizacji wzięto również pod uwagę potrzeby osób z niepełnosprawnościami. Budynki nie będą miały barier

architektonicznych. Na terenie wokół placówki, oprócz małej architektury krajobrazu, powstaną również miejsca parkingowe.

Dzięki modernizacji powstanie nowoczesna sala obsługi, która stworzy możliwości ekspozycji dań przygotowanych w pracowni gastronomicznej, organizacji konkursów gastronomicznych w komfortowych warunkach oraz realizacji uroczystości szkolnych. Blisko dwuletnie prace przy powstaniu całkowicie nowej części szkoły nie zakłócą prowadzenia zajęć lekcyjnych.

W kwestii bezpieczeństwa

Już niedługo wakacje, spanie do późna wyjazd nad morze, góry lub za granicę. Są to bowiem dwa miesiące, podczas których większość osób „wyłącza” myślenie, ponieważ uważa, że tak można. Wiąże się to z dużym ryzykiem. Pamiętajmy że na takich wyjazdach przede wszystkim trzeba zachować trzeźwy umysł, bawić się rozsądnie, raczej każdy chce mieć miłe wspomnienia z wyjazdu. Trzeba przestrzegać ostrzeżeń na plaży, gdy przez ratowników wywieszane są flagi, które swoim kolorem powiadamiają nas o tym, że:

- Flaga biała zezwala na kąpiel na strzeżonej plaży przez ratowników WOPR,
- Flaga czerwona zakazuje kąpieli na strzeżonej plaży przez ratowników WOPR,

Tak samo jak nad wodą, podobnie w górach, trzeba zachować ostrożność. Przed planowanym wyjściem na szczyt należy sprawdzić pogodę, lub wejść na specjalną stronę gdzie zostają wypisane (jeżeli istnieją) ostrzeżenia w górach. Pamiętajmy również, że należy zaopatrzyć się w sprzęt dostosowany do wspinaczki.

Wszędzie czyhają na nas niebezpieczeństwa dlatego trzeba pomyśleć kilka razy, zanim coś zrobimy.

Palmiarnia w nowej odsłonie

9 maja grupą przyrodników z obu budynków naszego zespołu odbyliśmy zajęcia terenowe z biologii i geografii w ramach kółka przyrodniczego pod okiem Anny Stefańskiej i Weroniki Hańczyk. Miejscem zmagania z bioróżnorodnością i biogeografią była Poznańska Palmiarnia. Najpierw zwiedziliśmy krainy roślin i zwierząt z rezerwową przewodniczką, a następnie rozwiązywaliśmy pakiety zadań przygotowane zgodnie z podstawą programową biologii i geografii. Nie zabrakło też wątków żywieniowych (wanilii, kakao, cynamonu, herbaty, kawy, a nawet kielbasy z drzewa). Wiemy też czego nie jeść i nie pić w warunkach próby przetrwania, wiemy też, jak piekielnie trudne były niektóre zadania, zwłaszcza te wykonywane w klimacie tropikalnym. Zdecydowanie wybieramy śródziemnomorski!

Zmiany w szkolnych social media

Ciężko podważyć w dzisiejszych czasach rangę mediów społecznościowych, jeśli chodzi o promocję marki. Idąc z duchem czasu, nasza szkoła postawiła na rozbudowę facebookowego fanpage'a. Od teraz, zamiast dwóch osobnych stron dla obu budynków, istnieje jedna - wspólna dla całego zespołu. Można znaleźć tam sprawozdania z różnych wydarzeń i aktualności z życia szkoły, a także relacje zdjęciowe z wyjazdów czy imprez. Warto pamiętać również o prężnie działającej stronie

internetowej.

 facebook.com/zsbolechowoimurowanagoslina

 zsbolechowo.edu.pl

Zostaw lajka!

Olga Tokarczuk

Olga Tokarczuk została laureatką prestiżowej nagrody Man Booker International Prize. Jest ona jedną z najważniejszych nagród literackich na świecie. Pisarka nagrodę otrzymała za swoją książkę “Bieguni” w tłumaczeniu Jennifer Croft. Jest ona pierwszą polką, która wygrała tę nagrodę. “Bieguni” ukazali się już w 2007 roku, ale dopiero po przetłumaczeniu ich na angielski, książka ta stała się naprawdę znana. Opowiada ona o motywie podróży, zjawiska ruchliwości i poruszania się człowieka.

Nowości na rynku wydawniczym

1. Outsider - Stephen King
2. Podejrzany - Paulina Świst
3. Moje serce w dwóch światach - Jojo Moyes
4. Perska nienawiść- Laila Shukri
5. Mała baletnica- Wiktor Mrok
6. Torfowisko - Susanne Jansson
7. Sfinks - Christian Jacq
8. Jedyna historia - Julian Barnes

Gdzie na wakacje?

Szeroki wybór i różnorodność wakacyjnych kierunków w Europie potrafi przyprawić o ból głowy. Dziś dzięki rozwojowi siatek połączeń tanich linii oraz tras autobusowych w obrębie krajów możemy bez problemu wybrać się do niemal dowolnej europejskiej destynacji. W naszym zestawieniu przygotowaliśmy kilkanaście propozycji różnych kierunków. W trakcie wyboru kierowaliśmy się kilkoma czynnikami - zabytkami, dobrą kuchnią, ale i dostępnością plaż czy innych miejsc umożliwiających leniwy wypoczynek.

Grecja jest jednym z wiodących kierunków w ofercie biur podróży, chociaż dotyczy to przede wszystkim greckich wysp. Warto jednak mieć na uwadze, że część kontynentalna Grecji jest również świetnym miejscem na wakacyjny wypad.

Malta od kilku lat staje się jednym z najpopularniejszych kierunków całorocznych wyjazdów pośród turystów z Polski. Warto pamiętać, że Malta to nie jedna wyspa, a archipelag wysp położonych na południe od Sycylii. Do odwiedzenia są wyspy Gozo i Malta. Możemy również wybrać się na plażę (nazywaną Błękitną Laguną) na małej wysepce Camino znajdującej się pomiędzy nimi.

Cypr już od dawna jest jednym z popularniejszych kierunków w wakacyjnych ofertach biur podróży. Nie ma jednak najmniejszego problemu, żeby samodzielnie zorganizować sobie wyjazd na trzecią co do wielkości wyspę Morza Śródziemnego.

Atrakcyjne miejsca na wakacje w Polsce to nie tylko morze i góry. Wakacje można spędzić nad jeziorami, rzekami, w lasach, zwiedzając zamki czy miasta. Mazury to przede wszystkim Wielkie Jeziora Mazurskie, czyli szlak wodny rozciągający się od Mamr po Jezioro Nidzkie. W sezonie życie na jeziorach toczy się intensywnie. Największe mazurskie jezioro - Śniardwy - przyciąga windsurferów.

Jura Krakowsko-Częstochowska. Malownicza wyżyna z białymi skałami, zamki na Szlaku Orlich Gniazd i jaskinie - na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej atrakcji jest co niemiara. Ojcowski Park Narodowy kusi malowniczą Doliną Prądnika, renesansowy zamek w Pieskowej Skale przyciąga miłośników historii, a Grota Łokietka znana jest z legendy o pająku, który uratował życie polskiemu królowi.

Suwalski Park Krajobrazowy leżący na północy Polski polodowcowy teren Suwalskiego Parku Narodowego przypomina... góry. Pofałdowany teren, piękne, krystalicznie czyste jeziora oraz osobliwe głazy narzutowe urzekają turystów, którym zdarzyło się zabłądzić na Suwalszczyzna.

RODO - z czym to się je?

Przede wszystkim słynne rozporządzenie RODO to nic innego jak ujednolicenie przepisów dotyczących przechowywania danych osobowych na terenie krajów wspólnotowych. Ustawa wchodzi w życie 25 maja i wtedy zaczyna właściwie obowiązywać. Główne założenia

sprowadzają się do wymuszenia na przedsiębiorcach informowania o rodzaju przechowywanych informacji, ich zastosowaniu oraz możliwości usunięcia z bazy danych. To oznacza że większość regulaminów dotyczących korzystania ze sklepów internetowych należy zmienić. Przede wszystkim należy poinformować klientów o możliwości usunięcia ich danych z bazy danych. Większość interpretacji RODO potwierdza konieczność prezentowania przechowywanych danych klientom.

Kącik kulinarny

GRILLOWE INSPIRACJE !

Grillowane żeberka z miodem i ostrą papryką

Składniki:

Żeberka wieprzowe 1kg

Przyprawa do mięs 3 łyżki

Miód 4 łyżki

Papryka ostra 1 łyżeczka

Olej 80ml

Sposób wykonania:

Żeberka umyj i osusz. W miseczce wymieszaj przyprawę do mięs, ostrą paprykę, olej i miód. Przygotowaną marynatę posmaruj płaty żeberek, a następnie zawiń każdy z nich w folie aluminiową. Tak przygotowane porcje mięsa piecz na rozgrzanym grillu przez 45-50 minut. Po tym czasie odwiń folię i piecz jeszcze przez kilka minut- do momentu aż żeberka się

zarumienią, Upieczone żeberka pokrój na porcje i podawaj z pieczonymi ziemniakami i czosnkowym dipem.

SMACZNEGO !

GRUSZKI Z GRILLA Z KONFITURĄ
MALINOWO-ŻURAWINOWĄ

Składniki:

KONFITURA MALINOWO-ŻURAWINOWA

250g świeżych lub mrożonych malin

100 g suszonych żurawin

2 łyżki miodu

GRUSZKI

3-4 gruszki, umyte, przekrojone na pół

0,5l wody

50 g cukru

Sposób wykonania:

KONFITURA MALINOWO-ŻURAWINOWA

Wszystkie składniki smażymy na małym ogniu do uzyskania konsystencji konfitury.

GRUSZKI

Wydrążamy gniazda gruszek (stworzą zagłębienia na nadzienie). Wodę i cukier zagotowujemy. Wkładamy gruszki do płynu i gotujemy 7-12 minut do momentu, aż będą miękkie. Osuszamy na ręczniku jednorazowym. Układamy na rozgrzanym ruszcie grilla i pieczemy kilka minut. Zdejmujemy z ognia i nadziewamy konfiturą. Podajemy z listkiem mięty.

SMACZNEGO !

Chia modne czy zdrowe?

Ostatnimi czasy nasiona chia stały się bardzo popularnym produktem również w Polsce. Pochodzą od szalwii hiszpańskiej, która słynie ze swych wyjątkowych wartości odżywczych i właściwości zdrowotnych. Nasiona chia pod względem zawartości kwasów omega -3 wyprzedzają nawet uchodzącego za ich główną skarbnicę hodowlanego łososia atlantyckiego. To jeszcze nie wszystko, są bardziej bogate w wapń niż mleko, i żelazo, którego zawierają więcej niż słynący z niego szpinak. Najczęściej nasiona chia dodawane się do koktajli, jogurtów, zdrowych deserów i porannej owsianki. Namoczone bardzo dobrze wypełniają cały żołądek. Nasionka po namoczeniu pęcznieją i zwiększają swój rozmiar o 8-9 razy, powodując tym samym uczucie sytości na długo. Aby zrobić taką papkę samemu wystarczy użyć 1 łyżkę nasion chia i siedem łyżek wody. Mieszanekę należy odstawić na 10 – 20 minut do napęcznienia. Można spożywać je w ilości dwóch łyżek dziennie w przerwie między posiłkami, popijając dużą ilością wody. Podane w takiej postaci wypełnią żołądek, zapewnią uczucie sytości i powodują, że w efekcie końcowym innych posiłków zjemy znacznie mniej.

Kuchnia motywacyjna

Smoothie zielone

Składniki:

1/2 szklanki soku pomarańczowego 1/2 jogurtu greckiego (naturalny) 1/2 umytego i obranego awokado 2 kiwi garść szpinaku

Sposób wykonania:

Sok i jogurt wlewamy do blendera, dodajemy owoce i szpinak i wszystko razem miksujemy.

SMACZNEGO !

Omlet z jabłkiem i miodem

Składniki:

2 jaja 1 jabłko 3 łyżki mleka 2 łyżeczki mąki pełnoziarnistej 1 łyżeczka masła 1 łyżeczka miodu

Sposób wykonania:

Jabłko obrać ze skórki i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Oddzielić białko od żółtka. Wymieszać żółtka z mąką i mlekiem, a z białek ubić sztywną pianę. Obie masy delikatnie połączyć i dodać starte jabłko. Na patelni rozpuścić łyżeczkę masła, wylać masę i smażyć na niewielkim ogniu, aż masa się zetnie. Delikatnie przewrócić na drugą stronę i jeszcze chwilę smażyć. Gotowy omlet przełożyć na talerz i polać miodem.

SMACZNEGO !

Trochę kultury

Nowości w teatrze

- **Footloose musical**

Adaptacja sceniczna: **Dean Pitchford, Walter Bobbie**

Muzyka: **Tom Snow**

Teksty piosenek: **Dean Pitchford**

Przekład: **Małgorzata Ryś**

21 kwietnia 2018 roku Teatr Muzyczny w Poznaniu pokaże musical Footloose, którego fabuła nawiązuje do jednego z najpopularniejszych filmów z lat 80. Ren McCormack, po rozwodzie rodziców, wraz z matką przeprowadza się z wielkomińskiego Chicago do małej, teksaskiej miejscowości Bomont. Tam poznaje Ariel, córkę pastora Shaw, który wprowadził zakaz tańca po tym, jak jego syn z grupą przyjaciół zginął w wypadku samochodowym podczas powrotu z imprezy. Chłopak postanawia się zbuntować i udowodnić wszystkim, że życie oparte wyłącznie na zakazach nie ma sensu.

- **Mąż mojej żony**

Mieszkającego od kilku lat we Frankfurcie Ślązaka, niejakiego Zelfika, odwiedza przybysz z Warszawy, niejaki Edmund. Mężczyźni nie znają się wcale, lecz łączy ich co wychodzi w trakcie wizyty jakże istotna rzecz: kobieta. Dokładniej mówiąc, wspólna... żona Helena. Jak poradzą sobie z tym problemem? Czy w jego rozwiązaniu pomogą butelki wypitego alkoholu? Co wyniknie z ich niezwykłego spotkania? Wszystkiego dowiecie się Państwo oglądając spektakl *Mąż mojej żony* autorstwa **Miro Gavrana**.

Redakcja wydania: redaktor naczelna - Katarzyna Witkowska, zastępca - Paweł Stocki. W. Rosół, J. Mazurkiewicz, J. Gronowska, W. Hildebrański, A. Krzemińska, A. Królczyk, A. Lisiewicz, M. Madeja, W. Fronczak, S. Karasiewicz, M. Schreiber, B. Zyśk, J. Zyśk.

Opiekun redakcji: Anna Stefańska

Obsługa wydania internetowego: Patryk Szablewski

Adres redakcji: biblioteka szkolna, **e-mail:** sukcesmurowany@poczta.fm