



Gazetka Uczniowska

Szkoły w Murowanej Goślinie

MUROWANY

przy Zespole Szkół im. gen D. Chłapowskiego w Bolechowie

DWUMIESIĘCZNIK * ROK III * NR 9 * 14.02.2013 * CENA 0.50 PLN

wydanie 'od serca'

Dziś w numerze:

- aktualności z życia szkoły
- sylwetka Walentego
... świętego
- przepisy „z sercem”
- budowa serca człowieka
- sercówka...
- frazeologia „z sercem”
- walentynki po polsku
- i wiele innych...



Clacho z wróżbą walentynkową GRATIS !!!



Sylwetka Walentego

Św. Walenty (zm.ok.269)

W Polsce święty Walenty, zanim stał się patronem zakochanych, przez stulecia był przede wszystkim **patronem ludzi cierpiących na epilepsję i choroby nerwowe**. Jak wskazują etnolodzy, historia święta zakochanych sięga jednak starożytnego Rzymu.

Walenty z wykształcenia był lekarzem, z powołania duchownym. Żył w III wieku w Cesarstwie Rzymskim za panowania Klaudiusza II Gockiego. Cesarz ten za namową swoich doradców zabronił młodym mężczyznom wchodzić w związki małżeńskie w wieku od 18 do 37 lat. Uważał on, że najlepszymi żołnierzami są legionieści nie mający rodzin. Zakaz ten złamał biskup Walenty i błogosławił śluby młodych legionistów. Został za to wtrącony do więzienia, gdzie zakochał się w niewidomej córce swojego strażnika. Legenda mówi, że jego narzeczona pod wpływem tej miłości odzyskała wzrok. Jego relikwie znajdują się m.in. w kościele mieszczącym się w zespole Klasztorno-Pałacowym w Rudach Raciborskich



DWUMIESIĘCZNIK *Sukces Murowany*

Redakcja wydania: F. Bachorski – red. naczelny, M. Wujewska – zastępca red. naczelnego, skarbnik, rysownik, M. Zandecka – sekretarz, K. Ratajczak, J. Kaszarek, A. Pędzińska, M. Kantorska, M. Krajnik, M. Modlibowska, M. Wanecka - promocja, K. Sawińska – ciacha.

Opiekun: A. Stefańska. Obsługa wydania internetowego: N. Musiał.

Redakcja nie zwraca nie zamówionych materiałów i zastrzega sobie prawo do skracania, adiustacji oraz zmiany tytułów nadesłanych tekstów. Adres redakcji: biblioteka szkolna; adres e-mail: sukcesmurowany@poczta.fm

oraz w kościele Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Chełmie. Święty Walenty czczony 14 lutego był **męczennikiem**, który poniósł śmierć, kiedy sprawował funkcję biskupa umbryjskiego miasta Terni koło Rzymu za panowania cesarza Klaudiusza II Gockiego, prawdopodobnie 14 lutego 269 roku.

Aktualności z życia szkoły

Gotowość do kuchennej pracy

7 lutego uczniowie naszej szkoły wraz z dyrekcją i nauczycielami, wzięli udział w szkoleniu. Nauka dotyczyła obsługi profesjonalnego sprzętu gastronomicznego, który znajduje się w wyremontowanej szkolnej pracowni. Młodzież skupiła uwagę na wszechstronności pieca konwekcyjno-parowego. Uczestnicy szkolenia mieli możliwość osobiście przetestować sprzęt, jak i skosztować przygotowane potrawy, które samodzielnie przygotowali pod okiem kucharza Krzysztofa Szmidta. Uczniowie wraz z gośćmi poszukiwali zalet, jak i wad poszczególnych urządzeń, po czym prowadzono dyskusje. Faktem jest, że nasza pracownia jest doskonale wyposażona, nowa, spełnia gastronomiczne standardy, a praca w niej będzie należała do największych przyjemności. Tam na pewno nauczymy się swojego fachu!



**Jeśli mieć raka to tylko
skorupiaka...**

...to hasło naszej szkoły w ramach ogólnopolskiej akcji profilaktyki nowotworowej, w której bierzemy udział.

4 lutego przygotowaliśmy **Marsz Hakowiczów** w ramach ogólnopolskiego programu „**Mam Haka na Raka**”, organizowanego przez Polską Unię Onkologii. Tematem szóstej edycji jest **czerniak** - nowotwór złośliwy skóry.

Oprócz Marszu Hakowicza, zorganizowaliśmy badania profilaktyczne dla mieszkańców Murowanej Gośliny i okolic oraz wykład „**Wczesne wykrywanie pozwala pokonać czerniaka**”. Do współpracy zaprosiliśmy Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka, dzięki temu gościliśmy lekarza onkologa - Sebastiana Woźniaka i Mirosławę Skitek, która od wielu lat zмага się z tą chorobą. Pani Mirosława przekazała nam swoją wiedzę podczas wspomnianego wykładu. Staramy się wypełnić cel programu „Mam Haka na Raka”, jakim jest promocja badań profilaktycznych, „wykształcenie świadomego zdrowotnie społeczeństwa oraz przełamanie tabu związanego z chorobami nowotworowymi”. Naszą szkołę reprezentują trzy zespoły:

Murowani: I Tż - Michalina Modlibowska (lider), Magdalena Wanecka, Anna Pędzińska, Kinga Nowak, Mateusz Maciejewski.

Goślinianki: III Tż – Marta Przybyszewska (lider), Maria Pol, Natalia Markiewicz, Marta Głowacka.

P.A.N.K.: III Tż – Natalia Stroińska (lider), Kowalewska Anna, Paulina Taczała, Nowak Klaudia.

Przygotowaliśmy się solidnie i z entuzjazmem, dzięki temu w Marszu Hakowicza pokazaliśmy własnoręcznie wykonane ciekawe transparenty i przykuwające uwagę przebrania. Namawialiśmy napotkanych mieszkańców do udziału w **bezpłatnych badaniach profilaktycznych w naszej szkole** (choć prawdę mówiąc kampanię informacyjną rozpoczęliśmy wcześniej; w mieście i okolicach wszędzie było widać plakaty i ulotki przez nas zaprojektowane). Zbieraliśmy również podpisy pod deklaracją. Podpis jednocześnie zobowiązuje do namówienia przynajmniej jednej osoby na badania. Dzięki wspomnianemu lekarzowi, Sebastianowi Woźniakowi, przy pomocy videodermatoskopu, badaniom poddało się prawie 80 osób. Cierpliwie w kolejce na badania czekał burmistrz Tomasz Łęcki i radny powiatowy pan Ryszard Pomin. Na szczęście u nikogo czerniaka nie wykryto. Zadbaliśmy o to, aby każdy badany otrzymał ulotkę o czerniaku i "Kodeks zdrowego życia". Wszyscy byli pod wrażeniem wykładu Mirosławy Skitek, a zdjęcia skutków nadmiernego opalania się to przestroga dla wszystkich lubiących np.: solaria. Wrażenie zrobiła również fotografia poparzonego słońcem niemowlęcia... Nadal zbieramy podpisy pod deklaracją. Przed nami jeszcze lekcje w liceum w Bolechowie i w naszej szkole. Akcję prowadzą uczniowie przy koordynacji Iwony Ellert oraz wsparciu Anny Stefańskiej, Zbigniewa Wojczaka i Izabeli Starosty-Byczyńskiej.

W biurze podróży

6 lutego cztery osoby z 3 TH wraz z panią I. Starostą-Byczyńską pojechały na wycieczkę do poznańskiego Biura Podróży i Turystyki Euro-

Asian Travel. Na miejscu poznały właścicielkę - Elżbietę Budzyńską. Dzięki pracy w biurze miała okazję zwiedzić m.in. Kenię, Meksyk, Turcję, Egipt i wiele innych także egzotycznych krajów. Najważniejszym, a zarazem najtrudniejszym zadaniem pracownika biura podróży jest znajomość wszystkich katalogów z wycieczkami proponowanymi przez różnych touroperatorów. Jest to niezwykle istotne przy rozmowie z klientem. Na dodatek biuro to pozostaje w ścisłej współpracy z Wyższą Szkołą Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

Studniówka

5 stycznia klasy czwarte naszej szkoły oficjalnie rozpoczęły odliczanie do najważniejszego egzaminu w ich życiu, egzaminu dojrzałości.

Impreza rozpoczęła się polonezem, podziękowaniem za wspólnie spędzony czas, każdą troskę i cierpliwość, którą obdarowywali nas nauczyciele tejże szkoły przez ostatnie cztery lata, toastem oraz obiadem. Po zakończeniu części oficjalnej liczna część nauczycieli została, by wspólnie z nami bawić się trwającym balem. Cała impreza odbyła się w sympatycznej atmosferze, a uczestnicy jej z pewnością zapiszą wspomnienie całej uroczystości wśród najlepszych wspomnień. Pozostaje życzyć owocnej nauki i powodzenia na egzaminie dojrzałości, wszak za niespełna sto dni matura.



Przepisy „z sercem”



Serduszko w chlebie

Składniki

- 0,5 kg serc drobiowych
- cebula
- czosnek
- liść laurowy
- ziele angielskie
- kminek
- papryka w proszku
- sól
- pieprz czarny
- śmietanka 30%
- chleb tostowy



Etapy przygotowania

Serca umyć. Wrzucić na rozgrzany olej. Wkroić cebulę, czosnek i dodać resztę przypraw z listy. Obsmażyć, by się przypiekły, czasem podlać wodą.

Na koniec wlać małą śmietankę i zredukować.

Końcówkę chleba tostowego odciąć od całości.

Wyjąć miąższ.

Sercami napęlnić chleb. Polać sosem.

Podawać z surówką.



Gulasz z serc drobiowych

w sosie koperkowym

Czas przygotowania: 3 h

Stopień trudności: łatwe

Składniki (3 osoby)

- 1 kg serc drobiowych
- 2 marchewki
- 2 łodygi selera naciowego
- pęczek kopru
- 1/2 litra bulionu drobiowego
- 1 opakowanie kwaśnej śmietany 18%
- ziele angielskie
- liść laurowy
- sól i pieprz do smaku



Wykonanie:

1. Serca oczyszczamy z żył i tłuszczu, dokładnie płuczemy w wodzie, wkładamy do garnka i zalewamy czystą wodą. Zagotowujemy, a następnie odcedzamy i lekko przepłukujemy zimną wodą.
2. Serca wrzucamy z powrotem do garnka i zalewamy bulionem. Dodajemy kilka kulek ziela angielskiego i liści laurowych.
3. Marchew i seler kroimy w talarki i dodajemy do gulaszu. Gotujemy pod przykryciem, aż mięso i warzywa będą miękkie.
4. Śmietanę przelewamy do miseczki, dodajemy szczyptę soli i hartujemy gorącym sosem. Mieszaninę wlewamy do garnka i

zagotowujemy. Zmniejszamy płomień pod garnkiem i gotujemy odkryty, aby sos odpowiednio zgęstniał.

5. Koper siekamy i dodajemy pod koniec gotowania.

6. Całość doprawiamy do smaku solą i świeżo zmielonym pieprzem.

Serce na słodko

Czas przygotowania: 50 minut

Czas pieczenia: 15 minut

Ilość porcji: 40

Składniki:

- 450 g mrożonego ciasta francuskiego
- 100 g dżemu jagodowego
- 3 łyżki brązowego cukru
- 1 jajko
- 1 arkusz papieru do pieczenia
- foremka do wykrawania ciastek w kształcie serc



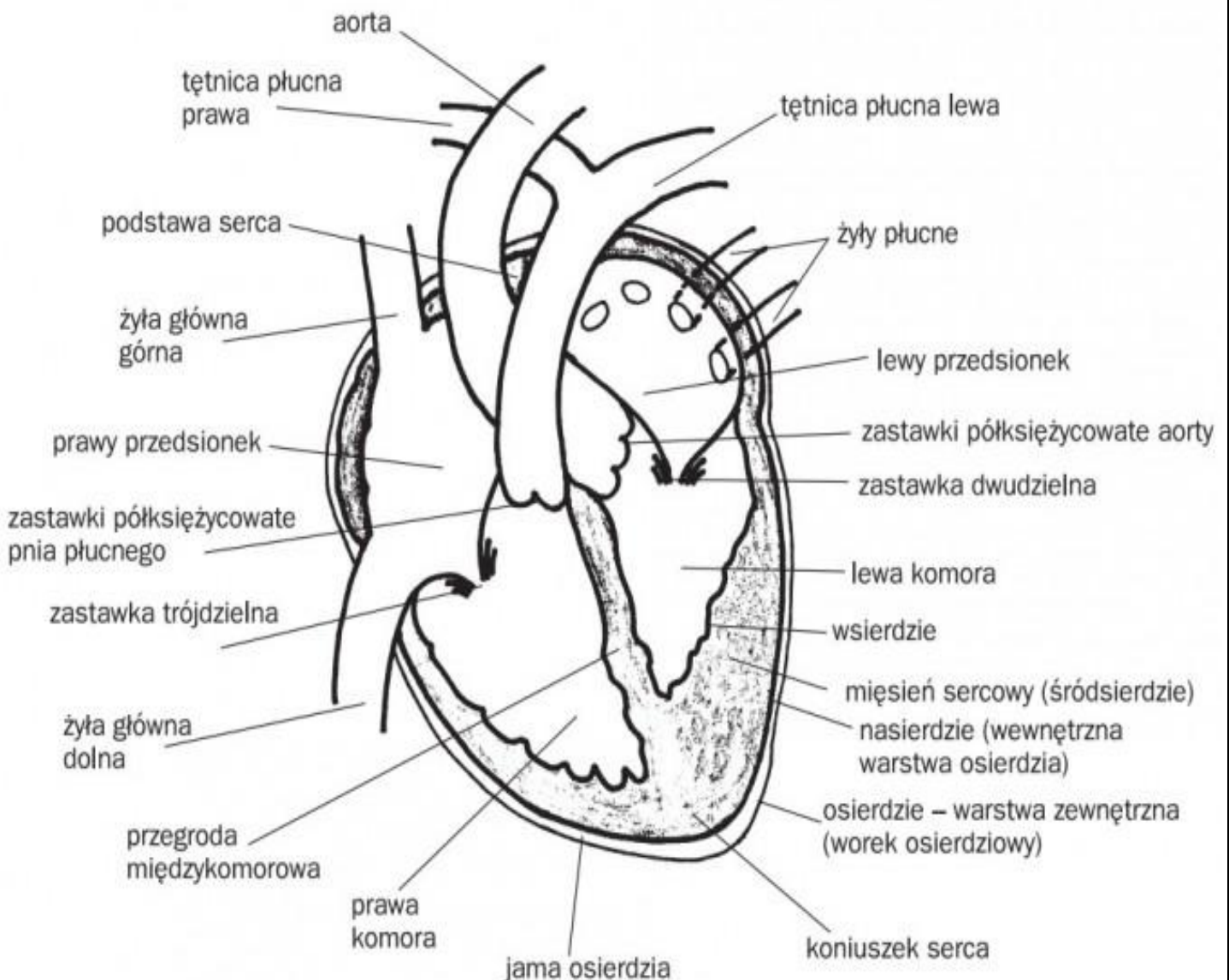
Etapy przygotowania:

Ciasto francuskie rozmrażamy dzień wcześniej.

Z arkuszy ciasta wycinamy serduszka, nakładamy około pół łyżeczki dżemu jagodowego, przykrywamy drugim kawałkiem ciasta i przy użyciu widelca łączymy obie części. Przygotowane ciasteczka układamy na papierze do pieczenia, każde smarujemy jajkiem i posypujemy brązowym cukrem. Pieczemy przez piętnaście minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni.

Budowa serca

Układ krwionośny człowieka, tak jak wszystkich ssaków, składa się z czterodziałowego serca z całkowitą przegrodą komory oraz naczyń krwionośnych: żył, tętnic i naczyń włosowatych. Zanika prawy łuk aorty, a lewy pozostaje dobrze rozbudowany. Układ krwionośny człowieka jest zamknięty, jak u wszystkich kręgowców. W ciągu minuty serce



Budowa serca

przepompowuje 4-6 litrów krwi, ale podczas dużego wysiłku ilość wyrzucanego płynu może dochodzić nawet do 45 litrów krwi na minutę.

Serce ma dobrze rozbudowaną sieć własnych naczyń, zwanych naczyniami wieńcowymi. Tymi naczyniami część krwi wypływająca z serca kierowana jest do samego mięśnia sercowego.

Pojedynczy cykl pracy serca składa się z trzech faz:

I Skurcz (0,3 sekundy)

II Rozkurcz

III Pauza (0,5 sekundy).

Skurcz jest to moment, w którym kurczą się komory, a rozkurczają przedsionki. Rozkurcz to faza, w której rozkurczają się komory, a kurczą przedsionki. Pauza to krótki odpoczynek serca.

Sercówka



Sercówka pospolita, sercówka biała, sercówka bałtycka (*Cerastoderma glaucum*) to gatunek małża z rodziny sercówkowatych (*Cardiidae*). Zasięg występowania tego gatunku pokrywa się z zasięgiem sercówki jadalnej (*Cerastoderma*

edule) północno-wschodni Ocean Atlantycki i morza europejskie, m. in. Morze Śródziemne i Morze Bałtyckie. Został opisany naukowo w tym samym roku i pod tą samą nazwą (1789, *Cardium glaucum*) niezależnie przez Poireta i Bruguière'a.

Powierzchnia skorupki jest biała lub żółtawobiała, z licznymi żeberkami (22-28), falistymi w przekroju i promieniście rozchodzącymi się od

szczytu. W najmłodszej części muszli żeberkowanie jest także obecne wewnątrz. Muszla cienka, lecz dzięki wzmacniającym żeberkom mocna, wapienna i dlatego nieprześwitująca. W Bałtyku gatunek powszechny. Muszle często spotyka się na brzegu morza. W populacjach bałtyckich osiąga 30 mm długości, 25 mm szerokości i 20 mm grubości. Dorosłe osobniki żyją na dnie, natomiast młode są spotykane na roślinach, czasami przyczepione bisiolem.

Sercówka jadalna (*Cerastoderma edule*) to gatunek jadalnego małża z rodziny sercówkowatych (*Cardiidae*), występujący w wodach północno-wschodniego Oceanu Atlantyckiego i morzach europejskich, m. in. w Morzu Śródziemnym i Morzu Bałtyckim. W Morzu Północnym jest gatunkiem pospolitym. Odporna na niskie zasolenie wody, ale w wodach niskosłonych nie osiąga rozmiarów typowych dla gatunku. Muszla jest owalna, jasna (kremowa, jasnożółta lub jasnobrązowa), z 24 szerokimi, promieniście biegnącymi żeberkami. Osiąga długość ok. 5 cm (w Bałtyku do 3 cm). Gatunek bardzo popularny w **kuchniach narodów śródziemnomorskich**.

Walentynki po polsku

Święto zakochanych zaczęto celebrować w Polsce zaledwie dwadzieścia lat temu. Dzisiaj obchodzi się je powszechnie. W przededniu walentynek można zaobserwować pojawienie się w sklepach maskotek z motywami miłosnymi, lizaków z napisem „kocham cię”, poduszek w kształcie serca i niemal wszędzie można kupić czerwone róże. Praktycznie

wszyscy Polacy znają to święto. Obdarowujemy się wtedy prezentami oraz serdecznymi gestami świadczącymi o łączącej nas sympatii. W większych miastach naszego kraju odbywają się walentynkowe festyny oraz inne imprezy związane z tym świętem. Szkoły organizują pocztę walentynkową, wtedy właśnie na korytarzach stawiane są urny, do których można wrzucić kartkę dla sympatii czy przyjaciela. Warto wiedzieć, że w Polsce kult św. Walentego ma wieloletnią tradycję, która dotarła do nas z Niemiec. Wiele polskich kościołów jest pod jego wezwaniem – więcej o tym w innym miejscu tego wydania. Fakt jest taki, że Polacy dzielą się na tych, którzy obchodzą walentynki, no i tych „którzy nie obchodzą”.

**NIE OBCHODZĘ
WALENTYNEK**



Miłość jak narkotyk



Na początku odczuwasz euforię, poddajesz się całkowicie nowemu uczuciu. A następnego dnia chcesz więcej. I choć jeszcze nie wpadłeś w nałóg, to jednak poczułeś już jej smak i wierzysz, że będziesz mógł nad nią panować. Myślisz o ukochanej osobie przez dwie minuty, a zapominasz o niej na trzy godziny. Ale z wolna przyzwyczajasz się do niej i stajesz się całkowicie zależny. Wtedy myślisz o niej trzy godziny, a zapomi-

nasz na dwie minuty. Gdy nie ma jej w pobliżu - czujesz to samo co narkomani, kiedy nie mogą zdobyć narkotyku. Oni kradną i poniżają się, by za wszelką cenę dostać to, czego tak bardzo im brak. A Ty jesteś gotów na wszystko, by zdobyć miłość. Przerażające, prawda?

Frazeologia „z sercem”

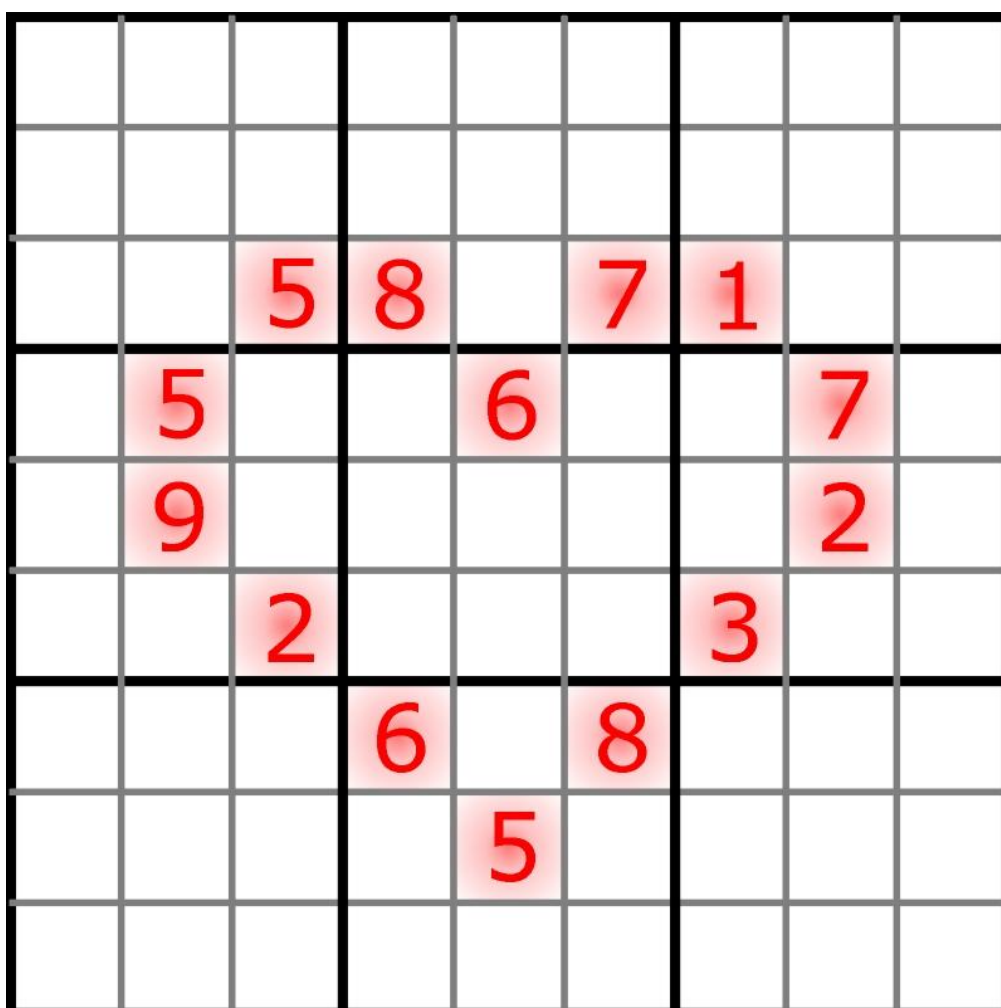
W tradycyjnej europejskiej sztuce i folklorze serce jest przedstawiane jako stylizowany kształt, najczęściej koloru czerwonego, co symbolizuje krew, a w wielu kulturach także namiętność i silne uczucia. Serce jest w szczególności kojarzone z **poezją romantyczną**, często znajduje się na bombonierkach, walentynkach i innych przedmiotach kultury masowej jako symbol miłości. Słowo serce jest również często wykorzystywane w związkach frazeologicznych:

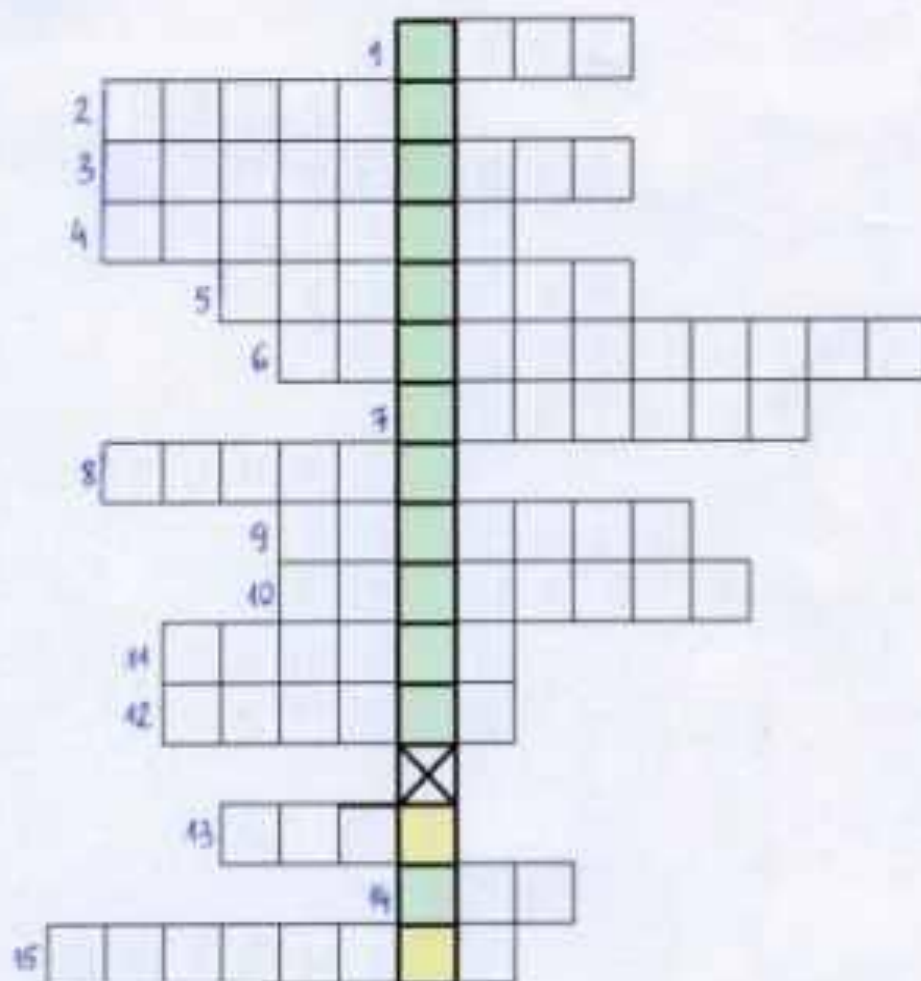
- **mieć serce z kamienia** - być niehumanicznym
- **serce kogoś boli** - ktoś bardzo czegoś żałuje
- **serce się kraja** - komuś robi się bardzo przykro
- **mieć wielkie serce** - być dobrym, wielkodusznym
- **komuś jest ciężko na sercu** - komuś jest smutno, przykro
- **chwycić kogoś za serce** - wzruszyć kogoś
- **mieć głębokie serce** - być człowiekiem łagodnym, dobrym, czułym
- **mieć serce na dłoni** - ufać ludziom
- **mieć złamane serce** - być nieszczęśliwie zakochanym
- **otworzyć przed kimś serce** - zwierzyć się komuś ze swoich uczuć



- **podbić czyjeś serce** - zdobyć czyjeś uczucia
- **serce podchodzi komuś do gardła** - ktoś jest bardzo wzruszony, przestraszony
- **serce się komuś ściska** - ktoś cierpi
- **włożyć w coś serce** - robić coś bardzo rzetelnie
- **wziąć sobie coś do serca** - potraktować poważnie
- **serce rośnie** - ktoś jest bardzo zadowolony lub dumny z czegoś
- **serce wali komuś jak młotem** - ktoś jest bardzo zdenerwowany, przestraszony.

Sudoku „z sercem” i krzyżówka





1. Podstawowa jednostka miary w układzie SI
2. Linia nieograniczona z dwóch stron, nie ma początku ani końca
3. Dział matematyki, tu poznajemy figury
4. Przyrząd do rysowania okręgów
5. Łączy środek okręgu z dowolnym punktem na okręgu
6. Powierzchnia płaska w geometrii
7. Figura lub inaczej łamana zamknięta składająca się z 3 odcinków
8. Najprostsze figury zaznaczone na płaszczyźnie
9. Część prostej ograniczonej dwoma punktami
10. Kąt, który ma więcej niż 90° a mniej niż 180°
11. Może być zamknięta lub otwarta
12. Część całości
13. Wynik dodawania
14. Jeden z czterech w prostokącie
15. Najdłuższa cięciwa