



Gazetka Uczniowska

Szkoły w Murowanej Goślinie

Gazetka MUROWAŃY

przy Zespole Szkół im. gen. D. Chłapowskiego w Bolechowie

DWUMIESIĘCZNIK * ROK X * NR 31 * DRZWI OTWARTE 2019

W tym wydaniu:

- aktualności z życia szkoły
- kącik kulinarny z przysmakami
- hejt, czy musi tak być?
- influencerki, o co chodzi?
- coś dla ducha, czyli "trochę kultury!"
- stereotypy w bajkach i baśniach

...i wiele innych tematów!



ZESPÓŁ SZKÓŁ im. GEN. DEZYDEREGO CHŁAPOWSKIEGO
W BOLECHOWIE / SZKOŁA W MUROWANEJ GOŚLINIE

www.zsbolechowo.poznan.pl

SZKOŁA W MUROWANEJ GOŚLINIE

- **TECHNIKUM:**
 - technik żywienia i usług gastronomicznych
 - technik hotelarstwa
- **SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA** (wcześniej ZSZ)
 - klasy rzemieślnicze wielozawodowe
 - klasa patronacka firmy SOLARIS (monter mechatronik)
- **LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH**

Przekonaj się na własne oczy!

przyjdź na drzwi otwarte i poznaj nas lepiej ;-)

27 marca

godz. 13:00 - 17:00
Bolechowo

5 kwietnia

godz. 13:00 - 17:00
Murowana Goślina

BUDYNEK SZKOŁY W BOLECHOWIE

ul. Obornicka 1
62-005 Owińska
Tel./fax: 61 8126 040
e-mail: zsbolechowo@powiat.poznan.pl

www.zsbolechowo.edu.pl

BUDYNEK SZKOŁY W MUROWANEJ GOŚLINIE

ul. Szkolna 1
62-095 Murowana Goślina

Tel./fax: 61 8122 491
Tel.: 61 8121 801
e-mail: murowana.goslina@zsbolechowo.pl



<http://bit.ly/ZSBofera>

zobacz nas na:



tel./fax: 61 8 122 491



ZESPÓŁ SZKÓŁ
IM. GEN. DEZYDEREGO CHŁAPOWSKIEGO
W BOLECHOWIE



POWIAT
POZNANSKI

DLACZEGO INFLUENSERKI SĄ AUTORYTETAMI?

Influencer to ktoś, kto ma wpływ (ang. Influence – wpływ, oddziaływanie) na jakąś społeczność. Taka osoba jest autorytetem w jakiejś dziedzinie. Jej wypowiedzi przyciągają uwagę, dzięki czemu skupia wśród siebie duże grono odbiorców. Obecnie influencerami stają się najczęściej blogerzy, youtuberzy lub aktorzy, a także sportowcy. W dzisiejszych czasach duże znaczenie ma działalność w internecie, więc idealnie youtuberzy czy blogerzy się w tym odnajdują, robią to co lubią i poprzez współpracę i reklamy mogą promować różne rzeczy, a przede wszystkim siebie, przez co może zarobić i zyskać popularność w świecie internetu. Dzieci i młodzież biorą przykład z youtuberów, blogerów, vlogerów czy sportowców, ponieważ udzielają się w internecie i pokazują, co jest aktualnie na czasie. W braku autorytetów pozostają oni...

Jakub Mazurkiewicz

PRZEWODNIK PO HEJCIE I MOWIE NIENAWIŚCI

Hejt - "hate" z języka angielskiego oznacza "nienawiść", a słowem tym określamy jej szerzenie w internecie. Hejt może się przejawiać nie tylko za pomocą słów, ale i grafik (memów, gifów) czy

filmów. Warto jednak dodać, że treści dodawane przez hejterów nie mają żadnej wartości merytorycznej, są wyłącznie treścią ukierunkowaną przeciwko danej osobie lub grupie osób. Przykłady: "banda kretynów, kto ich w ogóle ogląda?", "Ty ***** analfabeto", "co za debil, kto mu dał prawo jazdy?". Mowa nienawiści - (ang. hate speech) jest zjawiskiem, które polega na używaniu języka w celu rozbudzenia, rozpowszechniania czy usprawiedliwiania nienawiści i dyskryminacji, jak również przemocy wobec konkretnych osób, grup osób, przedstawicieli mniejszości czy jakiegokolwiek innego podmiotu będącego „na celowniku” danej wypowiedzi.

Jak przewodzić hejtowi i mowie nienawiści?

- nie wchodzić w zbędne dyskusje
- bądź pewny siebie
- utrzymuj dystans do negatywnie nastawionego rozmówcy
- nie trać poczucia humoru
- zwracaj uwagę na krytykę konstruktywną, nie hejt
- w internecie: zgłaszaj, banuj, usuwaj.

Paweł Stocki

W wiosennym klimacie

SPA W DOMU? TO MOŻLIWE!

Każdy z nas chciałby się zrelaksować po męczącym tygodniu, niestety wizyty i zabiegi w profesjonalnym SPA są bardzo kosztowne.

Mamy jednak na to radę! Oto kilka kosmetyków które można samemu zrobić w domu i działają tak samo jak zakupione w sklepie czy też w wspomnianym wyżej SPA. Co więcej, podczas drzwi otwartych - będziesz mógł/mogła samodzielnie takie produkty wykonać. To proste!

Peeling do ust

Składniki:

-2 łyżeczki cukru

-1 łyżeczka oleju lub oliwy z oliwek

Cukier wsyp do kubeczka czy jakiegokolwiek pojemniczka, następnie wlej olej. Wymieszaj składniki i gotowe. Teraz wystarczy nałożyć palcem na usta i masować przez około 4 minuty. Następnie zmyć i nałożyć balsam do ust. Taki peeling można robić 3 razy w tygodniu. Reszkę należy przechowywać w lodówce.

Peeling kawowy

Składniki:

-fusy lub zaparzona kawa (ostygnięta)

-do wyboru: bezzapachowy żel pod prysznic/aloes/oliwa z oliwek

Ilość składników wybieramy sami. Kawę należy wsypać do pojemnika i dodać do niego jeden z podanych płynów, tak aby powstała papka która nie będzie spływać. Peeling używamy podczas kąpieli lub prysznicy. Nakładamy na ciało i masujemy przez 3-4 minuty i następnie spłukujemy.

Nawilżająca maseczka z miodu

Składniki:

-1 łyżeczka rozgniecionego awokado

-1 łyżeczka miodu

-1 łyżeczka jogurtu naturalnego

Wszystkie składniki włóż do miseczki wymieszaj. Powstałą maseczkę nałóż na twarz na około 25minut. Następnie zmyj ją letnią wodą i gotowe.

Maseczka oczyszczająca z węgla aktywnego.

Składniki:

-3 kapsułki lub tabletki węgla aktywnego (można zakupić w aptece za 4zł)

-do wyboru: glina kosmetyczna/ jogurt naturalny/woda

Węgiel (w kapsułkach należy otworzyć i wsypać) natomiast w pastylkach od razu dodać do kubeczka który zawiera jedną z wyżej wymienionych rzeczy np. wodę. Należy chwilę poczekać a następnie wymieszać składniki. Taką maseczkę nakładamy na twarz na około 20min i zmywamy letnią wodą. Maseczkę należy nakładać maksymalnie 2 razy w tygodniu aby skóra się nie wysuszyła.

Wybielanie zębów

Składniki:

-1 kapsułka węgla aktywnego lub pastylka

-woda

Kapsułkę otwieramy i jej zawartość wsypujemy do kubeczka, jednak jeżeli używamy pastylki należy ją rozgnieść. Do węgla dodajemy 5-6 kropel wody aby powstała maść niezbyt płynna. Na zęby nakładamy za pomocą patyczka do uszu i delikatnie przez minutę pocieramy o szkliwo. Zostawiamy na zębach na około 4-5minut i myjemy normalnie

szczoteczką z pastą do zębów. Taki zabieg wykonujemy maksymalnie 2 razy w miesiącu.

Marika Madeja

STEREOTYPY W BAJKACH I BAŚNIACH

Wszyscy chętnie posługujemy się stereotypami. Pomagają nam one klasyfikować w odpowiedni sposób otaczającą nas rzeczywistość poprzez wyobrażenia, jak np. ludzie danej rasy, narodowości, czy zawodu, wyglądają lub zachowują się. Stereotypy nie tylko porządkują świat dorosłych, lecz również świat dzieci, które wkraczają w życie i pierwsze szersze relacje społeczne poprzez baśnie, bajki i opowieści. Kobiety przedstawiane w bajkach i baśniach mają różne oblicza. Są wśród nich księżniczki, królowe, wzorowe matki, macochy, więc występują pozytywne i negatywne stereotypy kobiet, podobnie zresztą jak w rzeczywistości. Dojrzałość kobiecą symbolizuje królowa (jako pozytywny wzorzec). Z bajek dowiadujemy się, że po weselu królowe żyją z królami długo i szczęśliwie. W bajkach występują też złe królowe, które oczywiście spotyka zasłużona kara. W bajkowych opowieściach można odnaleźć nie tylko stereotypy kobiet, lecz również, mężczyzn. Są wśród nich: książę, rycerz, król, ojciec... Jednym ze stereotypów jest rycerz, który pokona wszelkie przeszkody, aby zdobyć serce ukochanej, wykona nawet najtrudniejsze zadania. Często jest tak, że przypominamy takie stereotypów postacię względem charakteru czy sposobem postępowania.

Sandra Karasiewicz

OZNAKI WIOSNY W PRZYRODZIE

Początek wiosny to oczywiście bardzo teoretyczna granica, bowiem w każdej dziedzinie nauki rozpoznać go można według odmiennych zasad. Dla meteorologów i klimatologów głównym wyznacznikiem jest oczywiście temperatura. Jeśli średnia dobową mieści się w granicach od zera do 5 stopni, to mamy przedwiośnie, zaś jeśli przekracza 5 stopni to jest już termiczna wiosna. Botanicy dostrzegli pierwsze oznaki wiosny w postaci kwitnących przebiśniegów, zawilców i krokusów. Jednak miejscami na zachodzie i południu kraju na krzewach i drzewach zaczęły się pojawiać baze, co z kolei świadczy o rozpoczęciu poważniejszej wegetacji. Tymczasem w lasach pierwszymi oznakami wiosny są dwa kwiatki. Jedną z nich jest niebiesko-fioletowa przylaszczka pospolita. Kwiat przylaszczki kwitnie zaledwie tydzień, jednak cała roślina potrafi przetrwać aż 100 lat. Drugim kwiatkiem, zwiastunem wiosny, jest różowy wawrzynek wilczełyko. Chociaż wawrzynek jest piękny, to jednak również toksyczny, nie należy go dotykać, a tym bardziej jeść, ponieważ może spowodować silną reakcję alergiczną. Ornitologowie śledzący migracje ptactwa również zauważyli oznaki wiosny. Przylatują do nas pierwsze bociany oraz żurawie. Te ostatnie zdecydowały się na wcześniejszy wylot z Hiszpanii i krajów północnych wybrzeży Afryki, gdzie zimowały.

Agata Królczyk

SMOG – CO TO MA BYĆ?

Co to smog ?

Smog - jest to zjawisko atmosferyczne powstałe w wyniku wymieszania się powietrza z dymem i spalinami. Etymologia pojęcia „smog” wskazuje na połączenie słów smoke – dym i fog – mgła. W ostatnich latach odnotowujemy wzrost stężenia trujących substancji w powietrzu, którym oddychamy. Na tle Europy, Polska jest pod tym względem w najgorszej sytuacji. Stężenie trucizn w atmosferze znacznie przekracza u nas granice norm.

Jak powstaje smog i z czego się składa?

Zanieczyszczenie powietrza, jakim jest smog, powstaje wskutek przedostawania się do atmosfery szkodliwych związków chemicznych, takich jak tlenki siarki i tlenek azotu oraz substancje stałe, czyli pyły zawieszone, a także kancerogenne wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA). Te ostatnie to organiczne związki chemiczne, których główne źródła stanowią węgiel oraz ropa naftowa i jej pochodne (asfalt, koks, benzyna). Uwalniają się również w dymie tytoniowym i podczas spalania drewna. Grupa ta zdominowana jest przez bezno(a)piren oraz naftalen. Długotrwała styczność z nimi, oprócz zmian nowotworowych, może prowadzić do osłabienia układu odpornościowego oraz niewydolności nerek i wątroby, nie mówiąc już o niekorzystnym wpływie na układ oddechowy. Niewątpliwie jednak najbardziej trującymi substancjami, obecnymi w smogu, są pyły zawieszone, które stanowią cząsteczki stałe, na tyle niewielkie, że mogą poprzez układ oddechowy

przedostawać się do układu krążenia. Obecnie największej udziału w smogu mają pyły PM 2,5 oraz PM 10.

Pył PM 2,5 zawiera cząstki stałe o bardzo niewielkiej średnicy – wynoszącej zaledwie do 2,5 mikrometra. Ze względu na swój rozmiar, po przedostaniu się do układu oddechowego, bardzo łatwo przemieszczają się one dalej, zatruwając krwioobieg. Pył PM 10 z kolei składa się z ziarenek o średnicy do 10 mikrometrów. Wielkość ta pozwala na przenikanie w głąb płuc. Wymienione trucizny emitowane są do atmosfery i koncentrują w niej w różnym stężeniu, w zależności od zabudowy terenu, wilgotności powietrza i ukształtowania terenu. Tworzeniu się smogu sprzyjają na przykład położenie miasta w dolinie, duża wilgotność powietrza, zamglenie i brak wiatru. Największa koncentracja substancji toksycznych w powietrzu zachodzi oczywiście w zurbanizowanych ośrodkach miejskich i aglomeracjach. Wymienione wyżej substancje toksyczne przedostają się do powietrza głównie w wyniku indywidualnego ogrzewania gospodarstw domowych. Ogrzewanie domów za pomocą pieców spalających i przy użyciu koksu, węgla, ekogroszku, drewna, a nierzadko również odpadków i śmieci jest podstawową przyczyną emisji WWA oraz pyłów zawieszonych do atmosfery. Zanieczyszczenia pochodzące z ogrzewania domów (tak zwana „niska emisja”) stanowią największy udział procentowy (ponad 83%) stężenia PM 10 w powietrzu. Bardzo podobnie jest w przypadku wydzielania benzo(a)pirenu, który w największej ilości emitowany jest podczas indywidualnego ogrzewania budynków, a w dalszej kolejności przez pracę koksowni i transport drogowy.

W jaki sposób można zapobiec powstawaniu smogu w

Zapobiec powstawaniu smogu można przez:

- a) zmniejszenie ruchu ulicznego - wyprowadzenie ruchu na obwodnice, jazdę komunikacją miejską, promowaniu ruchu pieszego, rowerowego.
- b) zwiększenie ilości obszarów zielonych w miastach.
- c) ograniczenie niskiej emisji (np. poprzez podłączanie mieszkań do miejskich ciepłowni)
- d) rozsądne planowanie zabudowy.

Rodzaje smogu

Ze względu na miejsce i warunki powstawania oraz skład chemiczny wyróżnia się dwa rodzaje tego zjawiska:

A) smog londyński w skład którego wchodzi: dwutlenek siarki, tlenki azotu, tlenki węgla, sadza oraz trudno opadające pyły[13]. Występuje głównie w miesiącach od listopada do stycznia podczas inwersji temperatur w umiarkowanej strefie klimatycznej.

B) smog typu Los Angeles (smog fotochemiczny, ozon troposferyczny) – powstaje przede wszystkim w miesiącach letnich, w strefach subtropikalnych. Składa się on z tlenków węgla, tlenków azotu i węglowodorów. Związki te ulegają później reakcjom fotochemicznym, w wyniku których powstają azotan nadtlenu acetylu, aldehydy oraz ozon.

Wiktoria Rosół

HISTORIA DNIA KOBIET

Za pierwowzór Dnia Kobiet przyjąć można obchodzone w

starożytnym Rzymie Matronalia. Było to święto przypadające na pierwszy tydzień marca, związane z początkiem nowego roku, macierzyństwem i płodnością. Z okazji tego święta mężowie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali ich życzenia. Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki.

W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw kobiet oraz budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet. W konferencji udział wzięło ponad 100 uczestniczek z 17 krajów, w tym trzy kobiety po raz pierwszy wybrane do Parlamentu Fińskiego. Ustanowienie Dnia Kobiet zostało przyjęte w drodze anonimowego głosowania, bez ustalania dokładnej daty jego obchodów.

19 marca 1911 roku po raz pierwszy Międzynarodowy Dzień Kobiet obchodzono w Austrii, Danii, Niemczech i Szwajcarii. Domagano się prawa kobiet do głosowania i obejmowania stanowisk publicznych, praw kobiet do pracy i szkoleń zawodowych oraz zaprzestania dyskryminacji w miejscu pracy. 25 marca tego roku wiele robotnic zginęło w pożarze fabryki Triangle Shirtwaist.

W latach 1913 i 1914 podczas Międzynarodowego Dnia Kobiet odbyły się demonstracje antywojenne. Tego dnia święto było obchodzone po raz pierwszy w Rosji. Wiece odbywały się tam w ostatnią niedzielę lutego wg kalendarza juliańskiego. Dzień Kobiet obchodzony był w również innych krajach.

W Polsce święto było popularne w okresie PRL. W latach 70. do popularnych podarunków dołączyły kwiaty. Początkowo ofiarowywano goździki, a później tulipany.

Julianna Zyśk

Trochę kultury!

NOWOŚCI KSIĄŻKOWE

Michelle Obama *Becoming. Moja historia*

13 lutego 2019

Autobioografia Pierwszej Damy Stanów Zjednoczonych, która zapisała się jako jedna z najbardziej pracowitych kobiet na tym stanowisku. Została rzeczniką praw kobiet, promowała zdrowy tryb życia tysiącom amerykańcom. W książce opowiada o swoim życiu i pokazuje czytelnikom swój świat.

Weronika Nawara *W czepku urodzone. O niewidzialnych bohaterkach szpitalnych korytarzy*

13 lutego 2019

Książka pokazująca pracę pielęgniarek. Trudny i mało płatny zawód, który często jest niedoceniany, a jednak jego istnienie jest niezbędne w szpitalu.

James Patterson, Bill Clinton *Gdzie jest prezydent*

30 stycznia 2019

Autor światowych bestsellerów we współpracy z byłym Prezydentem Stanów Zjednoczonych, który odsłonił mu tajniki działania i pracy Białego Domu. Zapierająca dech w piersiach książka opowiada o scenariuszu ataku terrorystycznego w którym prezydent ginie i nie da się go odnaleźć.

Katarzyna Czajka Kominiarczuk *Oscary. Sekrety największej nagrody filmowej*

13 lutego 2019

Autorka wyjawia nieznane sekrety oraz statystyki najbardziej prestiżowej nagrody filmowej na świecie. Wpadki, polityka, kreacje, losy niektórych statuetek to tylko niektóre tematy poruszane w tej bardzo ciekawej powieści dla prawdziwych fanów kinematografii

J.K. Rowling *Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda. Oryginalny scenariusz*

13 lutego 2019

Drugi tom bestsellerowego cyklu "Fantastyczne zwierzęta" autorki Harrego Pottera. Prawdziwa gratka dla fanów tej serii. Opowiada o kolejnych przygodach Albusa Dumbledore'a i Newta Skamandera.

Hans Joachim Lang *Kobiety z bloku 10. Eksperymenty medyczne w Auschwitz*

30 stycznia 2019

Historia kobiet z bloku 10 w Auschwitz, które poddawano strasznym i makabrycznym eksperymentom. Historia ofiar zbrodniczego reżimu

Hitlera. Z około 800 kobiet, przetrwało tylko 300, część z nich opowiedziała autorowi swoje przeżycia.

Borys Żyśk

Trochę smaku!

MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM

Składniki:

1 podwójna pierś z kurczaka
1 ząbek czosnku
20 g tartego parmezanu
300 g dowolnego makaronu
500 g szpinaku
150 ml śmietanki kremówki (najlepiej z 30% zawartością tłuszczu)
oliwa z oliwek
sól, pieprz

Wykonanie:

1. Piersi kurczaka umyj, osusz, pokrój w cienkie paseczki, obsyp solą i pieprzem.
2. Na patelnię grillową wlej odrobinę oliwy z oliwek, wrzuć mięs. Kawałki kurczaka grilluj przez kilka minut, aż nabiorą ładnego koloru. Następnie przełóż mięso do miseczki.
3. Na patelnię wlej łyżkę oliwy z oliwek, dodaj posiekany czosnek i szpinak. Całość smaż przez 2 minuty, stale mieszając.

4. Do szpinaku dodaj śmietanę i mięso z kurczaka. Sos gotuj przez kilka minut. Dopraw do smaku.
5. Makaron ugotuj al dente, podawaj z sosem.
6. Makaron podawaj z parmezanem.

SMACZNEGO! ☺

Angelika Krzemińska

ZIELONA SAŁATKA Z CUKINIĄ I GROSZKIEM

Składniki:

40 dag cukinii
40 dag zielonej fasolki mrożonej
20 dag zielonego mrożonego groszku
10 dag orzechów włoskich
5 łyżek stołowych oliwy
filizanka ugotowanego na sypko ryżu
mieszanka ziół do sałatek
sól do smaku
świeża bazylia do posypania

Przygotowanie:

1. Cukinię umyj, odetnij końcówki i pokrój ją na plasterki, a potem w paski.
2. Fasolkę szparagową ugotuj w osolonej wodzie, a następnie ostudź.
3. Pokrój fasolkę (na kawałki o długości ok. 3 cm).
4. Groszek również wrzucić do wrzątku i ugotuj, a następnie ostudź.
5. Połowę orzechów włoskich drobno posiekaj, a resztę tylko połam.

6. Oliwę wymieszaj z solą i ziołami.

7. Sos połącz z warzywami, ryżem i posiekanymi orzechami.

8. Odstaw sałatkę na około godzinę.

9. Po upływie wyznaczonego czasu posyp ją połamanymi orzechami i listkami bazylii.

SMACZNEGO! ☺

Wiktoria Fronczak

Redakcja wydania: redaktor naczelna - Katarzyna Witkowska, zastępca - Paweł Stocki, J. Mazurkiewicz, J. Gronowska, W. Hildebrański, A. Krzemińska, A. Królczyk, M. Madeja, W. Fronczak, S. Karasiewicz, B. Zyśk, J. Zyśk.

Opiekun redakcji: Anna Stefańska

Obsługa wydania internetowego: Patryk Szablewski

Adres redakcji: biblioteka szkolna, **e-mail:** sukcesmurowany@poczta.fm

Redakcja "Sukcesu Murowanego" zaprasza do Budynku w Murowanej Goślinie - tam nas znajdziecie, dołącz do nas!

